

## LISTĘ Z NUMERAMI TELEFONÓW DO KLUCZOWYCH INSTYTUCJI I SŁUŻB

### Tu znajdziesz bezpłatną pomoc przez całą dobę

Jeśli jesteś dzieckiem lub nastolatkiem **możesz szukać pomocy sam**, znajdziesz ją pod każdym z numerów poniżej – pomoc jest bezpłatna. Jeżeli jesteś świadkiem przemocy, także możesz skorzystać z poniższych telefonów. Konsultanci powiedzą Ci, jakie czynności należy podjąć lub zająć się sprawą.

- tel. **116 111** – Telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży czynny przez całą dobę (Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę),
- tel. **800 12 00 02** – „Niebieska Linia” czynna całą dobę (Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie),
- tel. **800 100 100** – bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci (Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę).

Jeśli **obawiasz się o życie lub zdrowie** swoje lub innej osoby, sytuacja wymaga natychmiastowej interwencji. Wtedy zadzwoń pod jeden z numerów alarmowych:

- **112** – ogólny numer alarmowy, pracownik numeru przekieruje twoje zgłoszenie do odpowiednich służb ratunkowych – policji, straży pożarnej lub pogotowia ratunkowego,
- **997** – numer alarmowy policji – zadzwonisz do najbliższej jednostki.

## MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W GDYNI

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Grabowo 2, 81-265 Gdynia

E-mail: [sekretariat@mopsgdynia.pl](mailto:sekretariat@mopsgdynia.pl)

Telefony

- 58 782 01 20
- 58 625 93 37

**Zespół ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej, ul. Morska 106**

tel.: [58 627-33-60](tel:586273360)

e-mail: [h.zolkos-margonska@mopsgdynia.pl](mailto:h.zolkos-margonska@mopsgdynia.pl)

### Interwencja

Jeśli doznajesz przemocy domowej lub jesteś jej świadkiem skontaktuj się z instytucją uprawnioną do wszczęcia procedury Niebieskie Karty:

- **policja** – interwencja domowa, złożenie zawiadomienia na komisariacie lub rozmowa z policjantem:

Komisariat Policji Śródmieście  
ul. Waszyngtona 11;  
tel.: [47 74 -21-155](tel:477421155)

Komisariat Policji Redłowo  
ul. Korczaka 1a;  
tel.: [47 74-21-255](tel:477421255)

Komisariat Policji Chylonia  
ul. Owsiana 5;  
tel.: [47 74-21-355](tel:477421355)

Komisariat Policji Karwiny  
czasowo ul. Korczaka 1a; (ul. Zapolskiej 1);  
tel.: [47 74-21-455](tel:477421455)

Komisariat Policji Oksywie  
ul. Zielona 17b;  
tel.: [47 74-21-555](tel:477421555)

Komisariat Policji Chwarzno  
ul. Staniszewskiego 1A;  
tel.: [47 74-21-655](tel:477421655)

**Sąd Rejonowy w Gdyni, III Wydział Rodzinny i Nieletnich**

ul. Podolska 21, 81-321 Gdynia  
tel. (058) 76 56 147  
fax. (058) 76 56 153  
e-mail: [rodzinny@gdynia.sr.gov.pl](mailto:rodzinny@gdynia.sr.gov.pl)

Informacja telefoniczna i przyjęcia interesantów w Biurze Obsługi Interesantów, Budynek A pokój 2; tel. (058) 7656232; fax. (058) 7656233; e-mail: [boi.sprawcywilne@gdynia.sr.gov.pl](mailto:boi.sprawcywilne@gdynia.sr.gov.pl)

**Zespół Placówek Specjalistycznych**

ul. Wejherowska 65, 81-049 Gdynia  
Tel/Fax: (58) 664 33 66  
e-mail: [info@zpsgdynia.pl](mailto:info@zpsgdynia.pl)

**SPOTy (Placówki Wsparcia Dziennego)**

Tel: (58) 667 40 89 wew.13  
e-mail: [pwd@zpsgdynia.pl](mailto:pwd@zpsgdynia.pl)

**Interwencja kryzysowa (24h/7)**

Tel: (58) 622 22 22

e-mail: [interwencja@zpsgdynia.pl](mailto:interwencja@zpsgdynia.pl)

**Gdyński Ośrodek Stażowo – Terapeutyczny**

Tel: (58) 688 86 27

e-mail: [gost@zpsgdynia.pl](mailto:gost@zpsgdynia.pl)